

MITARBEITER IM INTERVIEW – DIÄTASSISTENZ

Sie sind seit Kurzem unsere neue Diätassistentin. Seit wann genau sind Sie denn bei uns und wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

Ich bin erst seit diesem Jahr hier und freue mich sehr. Die Arbeit in einem kleinen Krankenhaus hat mich gereizt, in einem, wo die Küche vor Ort ist und direkt für die Patienten gekocht wird. Das ist mir wichtig. Auf meiner Suche bin ich auf Ihre Website gestoßen. Bei Ihnen habe ich mehr Patientenkontakt als sonst.

Das ist schön zu hören. Was hat Sie denn dazu bewogen, Diätassistentin zu werden?

Für Ernährung habe ich mich schon immer interessiert. Mit der richtigen Ernährung kann man viel erreichen, Gesundheit ist eine wichtige Sache in meinem Leben.

Und wie sieht Ihr Aufgabenfeld bei uns aus?

Einen Großteil meines Arbeitstages verbringe ich mit der Essensbestellung für alle Patienten im Haus. Dazu gehört auch die Vorbereitung für die Produktion, damit die Küche weiß, wie viel Essen vom jeweiligen Gericht benötigt wird. Auch bin ich für die Kommunikation zwischen Service, Küche und Patienten verantwortlich.

Besonders aber gefällt mir die direkte Beratung des Patienten. Dazu gehe ich auf ein bestimmtes Krankheitsbild explizit ein und versuche, gemeinsam mit dem Patienten eine gute Ernährungslösung zu finden.

Das klingt spannend. Was sind denn die häufigsten Beratungsthemen?

Eindeutig Ernährung nach der Transplantation, da muss man besonders am Anfang streng auf Regeln achten, und Ernährung bei Dialyse.

Was macht Ihnen an Ihrer Arbeit am meisten Spaß? Und gibt es vielleicht Dinge, die Sie nicht mögen?

Spaß macht mir die Beratung. Es ist toll, wenn man Patienten helfen und motivieren kann. Die meisten stellen es sich schwieriger und einschränkender vor, als es tatsächlich ist. Bis jetzt gibt es noch nichts, das mir nicht gefällt.

Was ist in dem Beruf besonders wichtig, was muss man an beruflichen und persönlichen Eigenschaften mitbringen?

Außer Fachwissen ist Empathie besonders wichtig. Gerade bei schwerkranken Patienten ist auch viel Geduld erforderlich. Optimismus und gute Laune zur Motivation sind außerdem hilfreich.

Das hört sich nach Erfahrung an.

Ja, ich arbeite schon seit einigen Jahren in diesem

Beruf. Ich war vorher in einem Cateringunternehmen und in einem anderen Krankenhaus beschäftigt.

Und wie wurden Sie bei uns aufgenommen, und welche Ziele verfolgen Sie hier?

Klar muss man sich in neue Situationen erst mal einarbeiten, die Kollegen kennenlernen. Es sind aber alle wirklich nett und sehr hilfsbereit. **Vor allem meine Kollegin nimmt sich viel Zeit, mich optimal einzuarbeiten.**

Vielleicht kann man in Zukunft die Ernährungsabteilung weiter ausbauen und entwickeln. Ich möchte gern daran mitwirken, die Qualität stetig auf einem sehr hohen Niveau zu halten.

Wie beurteilen Sie denn das Essen im Paulinenkrankenhaus?

Im Vergleich zu anderen Krankenhäusern schmeckt das Essen wirklich gut. Dabei entspricht die Qualität dem Geschmack. Die

Köchinnen und Köche hier geben sich viel Mühe, und das merkt und schmeckt man auch.

Gibt es ein Ernährungskonzept, das Sie persönlich befolgen?

Die mediterrane Küche mag ich sehr. Ich esse viel Fisch, wenig Fleisch und gern vegetarische Gerichte.

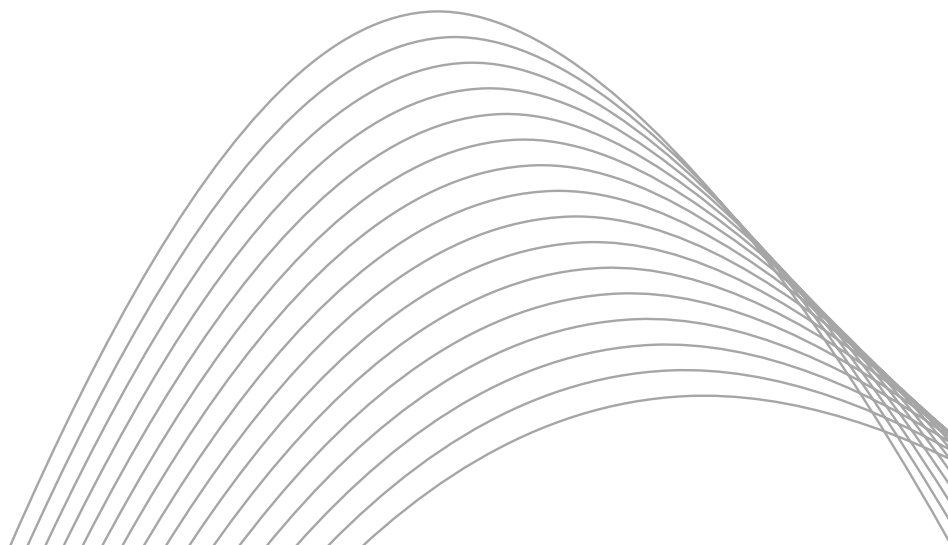
Nun noch etwas zu Ihrer privaten Person: Was machen Sie gern in Ihrer Freizeit?

Ich liebe die Natur, verbringe privat viel Zeit draußen. Jetzt freue ich mich natürlich schon auf die Sonne.

Vielen Dank für das interessante Gespräch.

Sehr gern.

Das Interview führte Constanze Hamdi



NEUE TECHNISCHE AUSSTATTUNG IN DER HAUS-BETRIEBSTECHNIK

Die Versorgungsschwerpunkte des Paulinenkrankenhauses sind die Weiterbehandlung von Patienten nach herzchirurgischen Eingriffen, die Behandlung von Patienten vor und nach Transplantationen und die Betreuung von Patienten mit Kunstherzsystemen in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Herzzentrum Berlin und der Charité.



► Frau Rakinstein, VAMED

Das Haus bietet 148 Betten im Normal-, IMC- und Intensivpflegebereich. Jeder dieser Bettplätze ist aufgrund der Ausrichtung des Krankenhauses mit einem hohen technischen Standard ausgestattet. Hierzu zählen sowohl die zentrale medizinische Gasversorgung mit Druckluft- und Sauerstoffanschlüssen an jedem Bettplatz als auch ein Monitoring-System am Bettplatz zur Alarmweiterleitung sowie zur Übertragung und Dokumentation von Vitalwerten der Patienten.

Um den Krankenhausbetrieb sicherzustellen, sind weitere technische Anlagen notwendig. Eine Heizung, eine Warmwasserbereitung und vielleicht eine Lüftungsanlage kennt jeder aus anderen Gebäuden. In einem Krankenhaus sind aber noch viel mehr technische Anlagen verbaut, die zum Beispiel im Störfall den Krankenhausbetrieb gewährleisten. Hier sind die Notstromversorgung, Sicherheitsbeleuchtungen oder Batteriesysteme zur unterbrechungsfreien Stromversorgung bei einem Stromausfall zu nennen. Ein Datennetz per Kabel und per Funk, eine zentrale Kühlung, ein Fernsehsystem und viele andere Anlagen müssen gesetzeskonform betrieben und entsprechend regelmäßig geprüft werden, damit von diesen Bauteilen keine Gefahren ausgehen und die einwandfreie Funktion nachgewiesen ist. Sie müssen regelmäßig gewartet und instandgehalten werden.

Bereits seit 2012 ist VAMED für die Instandhaltung der Medizintechnik im Paulinenkrankenhaus zuständig. Aufgrund der guten Erfahrungen in den vergangenen sechs Jahren hat sich das Paulinenkrankenhaus entschieden, die Zusammenarbeit fortzuführen und zu erweitern.



► Herr Sandfuchs, VAMED

VAMED ist einer der führenden Partner für die Errichtung, die Erneuerung und den Betrieb der technischen Infrastruktur von Krankenhäusern und anderen Einrichtungen des Gesundheitswesens. Zu den Tätigkeitsschwerpunkten gehören die Planung, Finanzierung und Verwirklichung von Neu-, Umbau- und Sanierungsprojekten. Darüber hinaus betreibt VAMED die Medizin-, Betriebs- und Informationstechnik sowie die Sterilgutversorgung von Krankenhäusern. Die VAMED-Gruppe wurde im Jahr 1982 gegründet und hat seither in mehr als 80 Ländern auf fünf Kontinenten bereits rund 850 Projekte realisiert.

So betreut der Krankenhausedienstleister VAMED seit dem 1. Juli 2018 im Paulinenkrankenhaus auch die Haus- und Betriebstechnik. In diesem Bereich ist Frau Julia Rakinstein als Projektleitung vor Ort. Bei Problemen und Fragen rund um die Betriebstechnik sind die Mitarbeiter von VAMED telefonisch montags bis freitags von 07.00 bis 16.00 Uhr unter der Rufnummer 030 30008 – 405 sowie per Mail unter der Adresse betriebstechnik-pkh@vamed.com zu erreichen.

Außerdem ist weiterhin Herr Torsten Sandfuchs (Projektleitung MT) der Ansprechpartner. Rund um die Medizintechnik sind die Mitarbeiter von VAMED telefonisch montags bis freitags von 07.00 bis 16.00 Uhr unter der Rufnummer

030 246 269 - 975 sowie per Mail unter der Adresse medizintechnik-rbb@vamed.com zu erreichen.

Bei Störungen in der Medizintechnik oder in der Haus- und Betriebstechnik können Meldungen durch unsere Mitarbeiter an die Firma VAMED über das Intranet abgesetzt und der Status der Bearbeitung dort eingesehen werden. Während der normalen Arbeitszeit sind die Mitarbeiter der Firma VAMED von Montag bis Freitag in der Zeit von 07.00 bis 16.00 Uhr im Haus, um Störungen zu beseitigen und Instandhaltungsarbeiten durchzuführen. Zusätzlich gibt es für technische Notfälle eine Rufbereitschaft in den Nebenzeiten.

Nach dem Abschluss der Krankenhausmodernisierung im Jahr 2001 sind die Mehrzahl der Anlagenbauteile 18 Jahre und länger in Betrieb. Obwohl eine regelmäßige Wartung und Instandhaltung eine lange Lebensdauer gewährleistet, sind mittlerweile einige Anlagen und Bauteile zu erneuern. Diese Arbeiten stellen gerade im laufenden Betrieb des Krankenhauses eine große Herausforderung dar und müssen sehr genau geplant werden. Im Rahmen der jährlichen Investitionsplanung werden finanzielle Mittel bereitgestellt und Anlagen erneuert.

In diesem Jahr sollen die Personen- und Bettenaufzüge erneuert werden. Vier der fünf Aufzüge stammen aus dem Baujahr 1989, ein weiterer aus dem Jahr 1999. Da diese Aufzüge sehr stark frequentiert werden, sind sie auch einer enormen Belastung ausgesetzt und in letzter Zeit immer störanfälliger geworden. Mittlerweile sind Ersatzteile nur noch schwer oder gar nicht zu bekommen, so dass immer wieder Anlagenbauteile ausgebaut und durch verfügbare Systeme ersetzt werden müssen. Das ist nicht nur kostspielig, sondern die längeren Ausfallzeiten verursachen auch Wartezeiten an den Aufzügen und stören so den normalen Krankenhausbetrieb.

Um Anlagen zu erkennen, die häufig Störungen verursachen, wird über die Firma VAMED eine genaue Auswertung der Reparaturen erstellt. Diese ist die Grundlage für Investitionsentscheidungen, damit der reibungslose Krankenhausalltag jederzeit sicher gestellt ist.

Wir wünschen allen Mitarbeitern ein möglichst störungsfreies Jahr 2019.

Ralph Ladage und VAMED

IMPRESSUM

Zeitschrift für Mitarbeiter und Patienten, Freunde und Förderer des Paulinenkrankenhauses

Herausgeber: Krankenhausträger Paulinenhaus Krankenhaus e.V., Dickensweg 25-39, 14055 Berlin · www.paulinenkrankenhaus.de · E-Mail: info@paulinenkrankenhaus.de

Redaktion: Constanze Hamdi · **Umsetzung:** AD AGENDA Kommunikation und Event GmbH · **Fotos:** AD AGENDA/Martin Kurtenbach (S. 1 oben), Cooperative Mensch (S. 7), alle anderen Fotos Paulinenkrankenhaus · **Druck:** Druckteam Berlin

„KIEZARBEIT – WIR MACHEN DAS EINFACH!“

Sozialraumorientierte Arbeit für Menschen mit komplexen Behinderungen

Die Cooperative Mensch eG (ehemals Spastikerhilfe Berlin eG) ist Trägerin einer Tagesförderstätte an drei Standorten in Berlin.

Seit mittlerweile über 30 Jahren bieten wir Menschen mit komplexen Behinderungen und einem hohen Unterstützungsbedarf, die aufgrund der Art und Ausprägung ihrer Behinderung keinen Arbeitsplatz in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderungen erhalten, arbeitsweltbezogene Tätigkeiten und Bildungsangebote. Wir suchen dabei immer neue Wege, die Chancen auf Teilhabe für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf zu erhöhen. Mit unserem Angebot der „Kiezarbeit – Wir machen das einfach!“ haben wir uns auf den Weg in den Sozialraum begeben. Unser Ziel dabei ist es, die Dienstleistungs- und Arbeitsangebote zu akquirieren, die auf in unseren Einrichtungen beschäftigten Menschen mit Behinderungen zugeschnitten sind.

Im Rahmen der sozialraumorientierten Arbeit suchen wir Einrichtungen oder interessierte Menschen aus der Nachbarschaft, die sich eine Zusammenarbeit mit uns vorstellen können. Diese kleinen Nachbarschaftshilfen kosten nichts (nur eventuell entstandene Materialkosten). Die Tätigkeiten werden immer in Begleitung qualifizierter Assistentinnen durchgeführt. Durch unser Projekt erhalten unsere Auftraggeber einen Einblick in das Alltagsleben von Menschen mit komplexen Behinderungen. Zu unseren vielfältigen Dienstleistungsangeboten zählen beispielsweise Papierbearbeitung (laminieren, falten, schreddern, schneiden, zählen, stempeln), Postversand (kuvertieren, Adressen aufkleben, frankieren) sowie Hol- und Bringendienste.

Der Paulinennewsletter, den Sie im Moment in der Hand halten, wird von den in der Tagesförderstätte Kranzallee beschäftigten Menschen

mit Behinderungen kuvertiert und frankiert, so dass Sie ihn rechtzeitig in Ihrer Post haben. Zu unseren Auftraggebern gehören aber nicht nur das Paulinenkrankenhaus, sondern z.B. auch Sportvereine, Kirchengemeinden und einige unserer Nachbarn.

Für eine Sozialstation legen die Beschäftigten mit der jeweils individuell notwendigen Assistenz kleine Wäscheteile zusammen. Für die Kitas und Grundschulen in unserer Nachbarschaft bieten wir einen Spiele- und Buchdoktor-Service an. Wir unterstützen Herrn Burkhard bei der Pflege der Pflanzen im Eingangsbereich des Paulinenkrankenhauses. Für einen Sportverein fertigen wir die Weihnachtspost und kuvertieren und frankieren sie. Wir verteilen Werbeposter und Flyer, um einen Jugendsportverein zu unterstützen. Für eine Kirchengemeinde teilen wir regelmäßig das Gemeindeblatt aus – um nur einige unserer Angebote zu nennen.

Die Arbeit im „Kiez“ ist für alle Beteiligten ein großer Gewinn. Die sozialraumorientierten Arbeitsangebote eröffnen den beschäftigten Menschen mit Behinderungen und ihren Assistent/innen vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten. Die Arbeit bietet für alle einen Zuwachs an Gestaltungsmöglichkeiten, an Kontakten und sozialen Begegnungen. Die Beschäftigten erleben Selbstwirksamkeit und Selbstwertstärkung durch die direkte Wertschätzung der geleisteten Arbeit.

Ein großes Dankeschön dafür geht besonders an Herrn Burkhard sowie an die netten Mitarbeiterinnen am Empfang des Paulinenkrankenhauses, die uns immer so freundlich begrüßen.

Wenn auch Sie an einem gemeinsamen Projekt interessiert sind und in unserem „Kiez“ angesiedelt sind (rund um die Kranzallee in Charlottenburg), dann lassen Sie uns gemeinsam überlegen, wie wir Sie unterstützen können!



► Frau W. beim Gießen des Blumenbeetes am Paulinenkrankenhaus



► Die Kuverts mit dem Paulinennewsletter werden mit Adressaufklebern versehen

Wenn Sie Interesse an unserer Arbeit haben, wenden Sie sich bitte an Clemens Higi, den Einrichtungsleiter der Tagesförderstätte der Cooperative Mensch eG in der Kranzallee 30 in 14055 Berlin. Sie können mit Herrn Higi gerne telefonisch 030 22500-623 oder per E-Mail (higi.c@co-mensch.de) Kontakt aufnehmen.

Grit Knauder-Brandt und Dr. Gabriele Niehörster

FOTOWETTBEWERB

Mittlerweile kennt sie jeder: die Bilder, die die Geschichte des Hauses zeigen. Die Chronik. In über 100 Jahren hat sich viel verändert. Und die nächste Änderung steht bereits bevor, denn die Chronik soll durch eine neue Ausstellung abgelöst werden.

Um eine so geschichtsträchtige Ausstellung würdig zu ersetzen, musste eine besondere Idee her. Zudem war es der Krankenhausleitung wichtig, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einzubeziehen. Und so entstand die Idee eines Fotowettbewerbs. Die Bilder sollen auch dieses Mal das Paulinenkrankenhaus zeigen, aber aus

neuer Perspektive. Das Motto steht somit schon fest: „Das Paulinenkrankenhaus aus Sicht der Mitarbeiter“.

Dabei sollen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Paulinenkrankenhauses ihren Arbeitsplatz aktiv mitgestalten können. Und das im doppelten Sinne: als Teilnehmer und als Jury. So hat jeder, der sich beteiligen möchte, die Chance, etwas zur Atmosphäre und Wirkung unseres Krankenhauses auf Gäste und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beitragen zu können, auch wenn sie keine talentierten oder leidenschaftlichen Fotografen sind. Dabei sollen die Gewinnerinnen und Gewinner selbstverständlich nicht leer ausgehen. Neben dem

Ausstellen des Bildes im Krankenhaus wird es natürlich auch einen attraktiven Preis zu gewinnen geben.

Die genauen Teilnahmebedingungen, Abläufe und weitere Details zum Wettbewerb werden noch einmal separat bekannt gegeben.

Wir freuen uns schon jetzt auf die Einsendungen und eine rege Teilnahme an diesem Wettbewerb und hoffen, mit eurer Hilfe der „Pauline“ ein neues Gesicht geben zu können.

In vorfreudiger Erwartung
Constanze Hamdi und Luzie Munzinger
(Organisatorinnen des Fotowettbewerbs)

5x
in Berlin

Ihr Berliner Gesundheitspartner



❁ **Ambulante Rehabilitation** Kardiologie, Angiologie, Diabetologie

- ❁ Prävention (RV und GK)
- ❁ IRENA



- ❁ Orthopädischer Rehasport
- ❁ Herzsport
- ❁ Diabetikersport
- ❁ Gefäßsport
- ❁ Lungensport



- ❁ Physiotherapie
- ❁ Ergotherapie
- ❁ Medizinisches Gerätetraining
- ❁ Koch- und Backevents
- ❁ Coaching



Rehazentrum
Westend
Epiphanienweg 6
14059 Berlin
030 306 78 100

Gesundheitszentrum
Lichtenberg
Ruschestraße 103-104
10365 Berlin
030 306 78 191

Gesundheitszentrum
Schöneberg
Kaiser-Wilhelm-Platz 1
10827 Berlin
030 306 78 181

Gesundheitszentrum
Zehlendorf
Spanische Allee 16
14129 Berlin
030 306 78 278

Therapiezentrum
am Schloss
Mierendorffstraße 2
10589 Berlin
030 68 32 48 01